



# Programm für ALLE

im Lebenshilfe Center in Datteln

1. Halbjahr  
**2025**



**Lebenshilfe**

Castrop-Rauxel, Datteln,  
Oer-Erkenschwick, Waltrop e. V.

# Programm für ALLE im Lebenshilfe Center in Datteln

Castroper Str. 33, 45711 Datteln

- Erste Hilfe
- Backen zu Ostern
- Fit im Alltag
- Kneipenabend
- Kochkurs „Tapas (spanische Spezialitäten)“

Hast Du Lust?

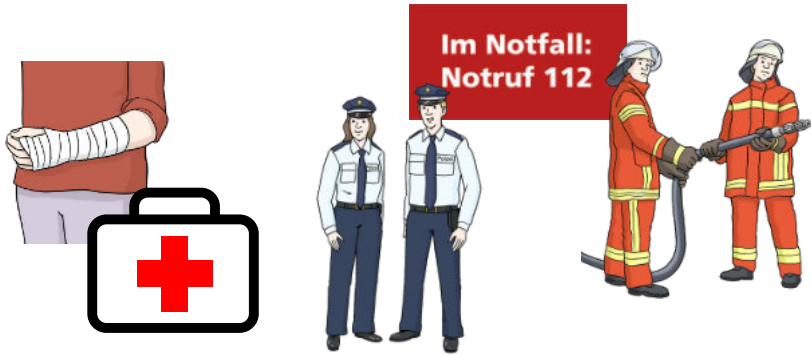
Dann melde Dich an?

Wir freuen uns auf Dich!



# Erste Hilfe (3 Kurse)

Dennis Bödekker



In diesem Kurs wird Dir erklärt, warum Erste Hilfe so wichtig ist.

Du lernst, wie eine offene Wunde verbunden wird.

Du lernst, wie ein Notruf zur Polizei oder zur Feuerwehr gemacht wird.

Wir zeigen Dir Filme zur „Ersten Hilfe“

Du machst Übungen mit einer Puppe.

Wir gehen auf Deine Wünsche ein.

Dienstag, den 04.03.25    Dienstag, den 18.03.25

Dienstag, den 25.03.25

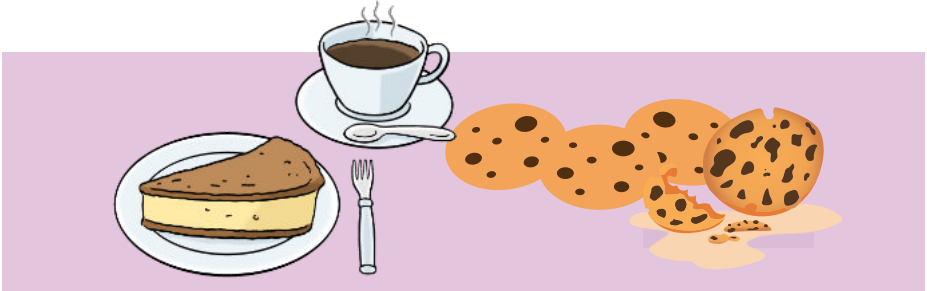
Immer von 18:00 – 19:30 Uhr im Lebenshilfe Center

Datteln, Castroper Str. 33, Datteln

Kursgebühr für 3 Kurse: 21,-€

## Backen zu Ostern (2 Kurse)

Christoph Boelhave, Timo Raupach



Wir backen einfach drauf los. 😊

Wir backen Plätzchen.

Wir stechen Butterplätzchen aus.

Wir bestreichen die Plätzchen mit Zuckerguss,  
Schokolade und Streuseln.

Einen Kuchen machen wir auch.

Und ganz wichtig. Wir probieren unsere Plätzchen.

Dazu gibt es Kakao.

Dienstag, den 01.04.25 und Dienstag, den 08.04.25

Immer von 16:30 – 19:00 Uhr

Lebenshilfe Center Datteln, Castroper Str. 33, Datteln

Kursgebühr für 2 Kurse: 20,-€

# Fit im Alltag (4 Kurse)

Janina Ißleib



Wir trainieren den ganzen Körper.  
Wir bringen den Kreislauf in Schwung.  
Wir verbessern unsere Beweglichkeit.  
Wir stärken unsere Abwehrkräfte.  
Wir erhalten unsere Gesundheit.  
Wir machen ausreichend Pausen und trinken  
dabei ein leckeres Smoothie.

Dienstag, den 20.05.25,      Dienstag, den 27.05.25

Dienstag, den 03.06.25      Dienstag, den 10.06.25

Immer von 17:30 – 19:00 Uhr.

Lebenshilfe Center Datteln, Castroper Str. 33, Datteln

Kursgebühr für 4 Kurse: 60,-€

Bitte bequeme Kleidung tragen!

# Kneipenabend

Offenes Angebot, Christoph Boelhauve, NN



Kickern, Würfeln, Darten.....

Chips, Nüsse und Salzstangen essen.....

Ein Bierchen trinken....

Viel lachen und quatschen.....

Genau das machen wir bei unserem  
Kneipenabend.

Freitag, den 14.03.25

Freitag, den 13.06.25

Immer von 19:00 – 21:00 Uhr

Lebenshilfe Center Datteln, Castroper Str. 33, Datteln

Teilnahmegebühr: 3,-€ pro Kneipenabend

# Kochkurs „Tapas (spanische Spezialitäten)“

Christoph Boelhaue, Timo Raupach



Tapas kommen aus Spanien.

Tapas sind kleine Gerichte.

Fisch, Fleisch, Gemüse, Brot, Nachtisch, alles ist dabei.

Wir machen Tapas, die einfach zuzubereiten sind.

Wir freuen uns auf einen spanischen Abend.

Dienstag, den 01.07.25

16:30 – 19:30 Uhr

Lebenshilfe Center Datteln, Castroper Str. 33, Datteln

Kursgebühr: 15,-€

Die Anmeldungen erfolgen bitte per Mail an:



[treff-datteln@lebenshilfe-waltrop.de](mailto:treff-datteln@lebenshilfe-waltrop.de)

Mit Deinem Namen und Vorname  
Und Deiner Telefonnummer



Nur bei einer Absage des Kurses bekommst Du eine  
Rückmeldung.

Die Kursgebühr bringst Du zum Kurs mit.

Bei Fragen wende Dich bitte an Christoph Boelhauve:  
Kontakt:



Telefon: 02309/ 958820



Mail: [c.boelhauve@lebenshilfe-waltrop.de](mailto:c.boelhauve@lebenshilfe-waltrop.de)



## **Teilnahmebedingungen:**

Mit dem Einreichen Ihrer vollständig ausgefüllten Anmeldung buchen Sie das Angebot verbindlich. Wenn Sie an einem gebuchten Angebot nicht teilnehmen können, müssen Sie die Teilnahmegebühr dennoch leisten.

Sie erhalten von uns auf Wunsch eine schriftliche Bestätigung der Buchung (postalisch oder per Mail). Sollte ein Angebot nicht durchgeführt werden können (z.B. wenn es zu wenige Anmeldungen gibt oder durch höhere Gewalt wie Unwetter), entstehen Ihnen keine Kosten. Die Lebenshilfe wird versuchen, durch höhere Gewalt entfallene Angebote zu einem späteren Zeitpunkt nachzuholen.

Sie bezahlen die Teilnahmegebühr für das Angebot entweder vorab per Überweisung oder vor Ort mit Bargeld. Wenn Sie vorab bezahlen möchten, erhalten Sie eine Rechnung, die alle Informationen zur Zahlung enthält. Wenn Sie vor Ort bezahlen, erhalten Sie eine Rechnung im Anschluss.

Sollten Sie während der Durchführung des Angebotes bei der Einnahme von Medikamenten Unterstützung benötigen, bringen Sie bitte eine ärztliche Verordnung mit. Dies gilt auch insbes. für Notfallmedikamente! Sollten Sie Allergien oder Unverträglichkeiten haben, teilen Sie dies bitte den Angebotsleitungen mit. Sollten Sie während des Angebotes (pflegerische/medizinische) Unterstützung benötigen, melden Sie sich bitte bei uns. Die Angebotsleitungen sind i.d.R. keine medizinischen/ pflegerischen Fachkräfte! Ggf.entstehen für intensivere Begleitung zusätzliche Kosten. Wir beraten Sie gerne.

## Datenschutzerklärung

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Daten in den Systemen der Lebenshilfe Castrop-Rauxel, Datteln, Oer-Erkenschwick, Waltrop e.V. gespeichert und verarbeitet werden.

Ihre Daten werden nicht für andere Zwecke verwendet oder unberechtigt an Dritte weitergegeben.

Sie erklären sich damit einverstanden, dass die Lebenshilfe – falls dies für die Durchführung des gebuchten Angebots notwendig sein sollte – Ihre Daten an Kooperationspartner und Dienstleister weitergibt (z.B. zur Kontaktverfolgung gem. Coronaschutzverordnung). Sie können diese Einwilligung jederzeit schriftlich ohne Angabe von Gründen widerrufen.

Während der Angebote werden durch Mitarbeitende der Lebenshilfe Bild- und Tonaufnahmen angefertigt, die auf der Internetseite sowie auf den Social-Media-Kanälen (z.B. Facebook und Instagram) der Lebenshilfe und auch von der Aktion Mensch veröffentlicht werden können. Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Veröffentlichung zu. Sie können diese Einwilligung jederzeit schriftlich ohne Angabe von Gründen widerrufen.





# Lebenshilfe Center

Information · Beratung · Service