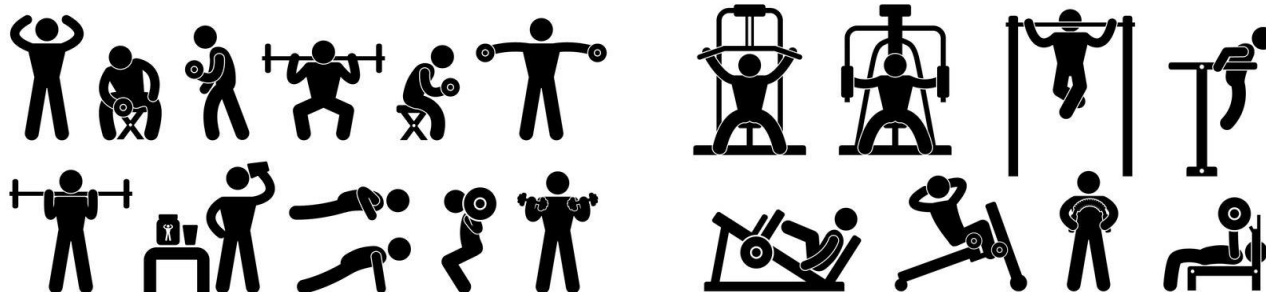


## Work-shop Geräte-training



Sport ist wichtig für die Gesundheit.

Zusammen mit dem Sport-verein TV Mengede machen wir einen Sport-kurs.

Bei dem Sport-kurs machen wir Training mit Fitness-geräten.

Eine Trainerin unterstützt euch, damit ihr euch nicht verletzt.

### Wichtig!

Es können sowohl alle 4 Termine, als auch einzelne Termine gebucht werden  
Der Kurs wird durch eine Trainerin vom TV Mengede begleitet

<b>Angebot:</b>	<b>Work-shop Geräte-training</b>
<b>Termin:</b>	<b>Samstag, 13:00- 17:00 Uhr</b> <b>11.02, 25.02, 11.03, 25.03</b>
<b>Treffpunkt:</b>	<b>Transfer innerhalb des Einzugs-gebietes</b>
<b>Plätze:</b>	<b>3-6</b>
<b>Rollstuhl:</b>	<b>nach Absprache</b>
	<b>Preis: 35€ pro Termin</b>

Hier geht es zur Anmeldung

### Lebenshilfe

Castrop-Rauxel, Datteln, Oer-Erkenschwick, Waltrop e.V.  
Landabsatz 10 | 45731 Waltrop  
teilhabe@lebenshilfe-waltrop.de  
Telefon: 0174-7592611

