



Selbstbewusste Frauen

Schulung für Frauen mit Behinderung

Datum: 19. Mai 2022 von 09.00 bis 14.00 Uhr und
20. Mai 2022 von 09.00 bis 12.00 Uhr
(Man kann für die Schulung Bildungs-Urlaub nehmen.)

Ort: Quartiershaus, Möllerstr.8, 45731 Waltrop

Preis: 55,- € inkl. Mittag- Essen am Donnerstag



Lebenshilfe

Castrop-Rauxel, Datteln,
Oer-Erkenschwick, Waltrop e. V.

Selbstbewusste Frauen

Dies ist eine Schulung für Frauen mit Behinderung.

Wir wollen Frauen stark machen.

Und ihnen zeigen, was sie alles können.

Selbstbewusste Frauen können sich wehren gegen blöde Sprüche und Über-Griffe.

In der Schulung machen wir viele Übungen und Sie können Fragen stellen.

Es geht auch um Wohl-Fühlen und Entspannung.

Am Donnerstag gibt es auch ein Mittag-Essen bei der Schulung.

Leiterin:



Julia Kerker
(Diplom Sozial-Pädagogin/
Sexual- Pädagogin (ISP))

Hier können Sie sich anmelden:

Telefon-Nummer: 0 23 09 - 95 88 275

E-Mail: j.kerker@lebenshilfe-waltrop.de

Es gilt die 2G+ Regel.

auch hier:

