

Firmenläufer können sich ab heute anmelden

6.3.19

OSTVEST. 1500 Teilnehmer waren es beim „AOK-Firmenlauf“ im Jahr 2018. Die meisten Teams stellte im vergangenen Jahr eine Waltroper Einrichtung.

Von Jochen Börger

Mit 1557 Läuferinnen und Läufern war der „AOK-Firmenlauf“ in Oer-Erkenschick im vergangenen Jahr größer als je zuvor. Und die Einrichtung, die die meisten Teams stellte, kam aus Waltrop, nämlich das Laurentius-Stift der Vestischen Caritas Kliniken GmbH. Für sie und alle weiteren laufbegeisterten Waltroper heißt es nun aufpasst.

Ab heute können sich Vierer-Teams zur neunten Auflage des Firmenlaufs online anmelden, um am Donnerstag, 13. Juni, die rund fünf Kilometer lange Strecke in Angriff zu nehmen. „Im vergangenen Jahr haben wir die magische Grenze von 1500 Startern geknackt. Das erhoffen wir uns diesmal natürlich auch wieder und wollen noch eine kleine Schippe drauflegen“, meint Veranstalter Henning Prinz.

Die weitere Statistik für 2018 in Kurzform: 391 angemeldete Teams, 100 Helfer an der Strecke sowie im Start-/Zielbereich, rund 1500 Besucher entlang der Strecke.

Der Streckenverlauf: Nach dem Start auf dem Zechengelände geht es auf dem ehemaligen Haldengelände über die Klein-Erkenschwicker-Straße entlang der Riedstraße durch das Wohngebiet am Lohhäuser Berg entlang der August-Schmidt-Straße wieder über Klein-Erkenschwicker-



Auch ein Team der Waltroper Lebenshilfe trat beim Firmenlauf in Oer-Erkenschick an: (v.l.) Hannah Plietker, Mandy Kunert, Tom Karger, Marc Majewski und Birgit Michler.

Straße Richtung Halde zum Ziel an der Zeche. Der beste Läufer wird dort nach rund 18 Minuten erwartet. Doch steht weniger die sportliche Leistung im Mittelpunkt als vielmehr der Teamgedanke.

Daher gelten auch bei der

neunten Auflage folgende Regeln. Gestartet wird in Vierer-Teams, die Zeiten aller Läufer werden dabei zu einem Gesamtergebnis addiert. Wie sich die Teams dabei zusammensetzen, das ist völlig egal. „Ob aus einer Firma, ei-

ner Behörde, einer Skatrunde, dem Familien- und Freundeskreis, alles ist zulässig“, sagt Prinz. Es ist ausdrücklich erwünscht, dass auch mehrere Teams von derselben Firma oder Einrichtung gemeldet werden.

Mannschaften mit besonders attraktiven Laufmonturen oder die im Schnitt älteste Mannschaft werden gesondert prämiert. Hervorgehoben wird auch in diesem Jahr die Firma, die die meisten Teams stellt. Es gibt drei verschiedene Anmeldegruppen: Männer, Frauen und Mixed. Unterschiedliche Alterswertungen werden nicht vorgenommen. Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 14 Jahre. Nordic-Walker, Inline-Skater, Hunde und Kinderwagen sind aus sicherheitstechnischen Gründen von der Teilnahme ausgeschlossen.

INFO

Start am 13. Juni

Vom heutigen Mittwoch bis zum 3. Juni sind Anmeldungen für den „AOK-Firmenlauf“ möglich – und zwar ausschließlich auf der Homepage der Veranstaltung.

- ◆ Eine Ummeldung der Teambesetzung kann bis eine Woche vor dem Lauf dort erfolgen, danach nur noch bei der Laufveranstaltung selbst.
- ◆ Die Teilnahme kostet je

Vierer-Team 66 Euro, also 16,50 Euro pro Teilnehmer. Darin enthalten sind unter anderem Startnummer und Einweg-Zeitmess-Chips, kostenlose Zielverpflegung und Sachpreise.

- ◆ Start ist am Donnerstag, 13. Juni, 19 Uhr auf dem ehemaligen Zechengelände. „After-Run-Party“ ist um 20 Uhr.

@ www.firmenlauf-oe.de