

The background of the image is a blurred night scene of a fairground. On the left, a Ferris wheel is visible, its structure and some colorful gondolas out of focus. The rest of the scene is filled with various colorful bokeh lights in shades of orange, yellow, red, and blue, suggesting a festive atmosphere. The sky is a deep, dark blue.

"Mach et"

Tagesausflüge
Kurse
Angebote
2019

Inhalt:

- Seite 3 Vorwort
- Seite 4 Informationen zur Finanzierung
- Seite 5 Begleitung durch den Familienunterstützenden Dienst

Tagesausflüge

- Seite 6 Mario Barth, Westfalenhalle Dortmund
- Seite 7 Ehrlich Brothers, Grugahalle Essen
- Seite 8 Schwimmbad Atlantis, Dorsten
- Seite 9 Freizeitpark Slagharen, Niederlande
- Seite 10 Werksbesichtigung Ford Werke, Köln
- Seite 11 Schwimmbad Aqua Magis, Plettenberg
- Seite 12 Halloween Movie Park, Bottrop
- Seite 13 Recklinghausen leuchtet, Recklinghausen
- Seite 14 Motor-Show, Essen
- Seite 15 Weihnachtsmarkt im Schloss, Mühlheim an der Ruhr
- Seite 16 Auf dem Rücken der Pferde - therapeutischer Reitkurs

Kursangebote

Seite 17 - 21

Weitere Informationen

- Seite 22 Anmeldung
- Seite 24 Kontaktbogen
- Seite 25 Anmeldung Kursangebote
- Seite 26 Teilnahmebedingungen

Liebe Interessierte der „Mach et“ - Angebote,
hier kommt unser neues Programm!

Es sind bewährte und neue Tagesausflüge im Angebot.

Sie versprechen Spaß und Unterhaltung.

Alle sind herzlich willkommen.

Die Angebote sind auch für Angehörige und Interessierte. Einfach für alle.

Ist Ihr Wunschkurs voll?

Einfach trotzdem anmelden!

Sie kommen dann auf die Warteliste.

Wir melden uns dann!

Viel Freude und Spaß wünschen

Josef Schaper

(Vorstand)

Christoph Lücker

(Ambulante Dienste)

T. Freitag u. Ch. Nölle

(Reisen)

Informationen zur Finanzierung

Sprechen Sie uns an.

Wir beraten Sie gerne.

Ansprech-Personen sind

für die Tagesausflüge:

Christopher Nölle

Tel.: 02309 9588-17

Email: c.noelle@lebenshilfe-waltrop.de

für die Kursangebote:

Tanja Freitag

Tel.: 02309 9588-212

Email: t.freitag@lebenshilfe-waltrop.de



Verantwortlich für den Inhalt:



Lebenshilfe

Castrop-Rauxel, Datteln,
Oer-Erkenschwick, Waltrop e. V.

Kukelke 1, 45731 Waltrop

Tel.: 02309 9588-0 Fax: 02309 9588-29

E-mail: info@lebenshilfe-waltrop.de

www.lebenshilfe-waltrop.de

Begleitung durch den Familienunterstützenden Dienst

Sollten Sie bei unseren Angeboten eine Einzelbegleitung (1:1 Betreuung) wünschen oder benötigen, so können Sie unseren Familienunterstützenden Dienst (FUD) in Anspruch nehmen.

Der Familienunterstützende Dienst (FuD) bietet Menschen mit Behinderungen jeden Alters eine Vielzahl von Assistenzleistungen.

Angebote sind unter anderem:

- Stundenweise Freizeitbegleitung
- Betreuung bei Notfällen, z. B. bei Ausfall eines Elternteils
- Beratung und Unterstützung, z. B. bei Anträgen an Pflegekassen

Finanziert werden können die Stunden in der Regel über den örtlichen Sozialhilfeträger, Pflegekassen oder andere optionale Kostenträger.

Wir beraten Sie gerne hierzu.

Mario Barth, Westfalenhalle Dortmund

Meine Freundin – kennste ne?

Mario Barth kommt nach Dortmund in die Westfalen-Halle.

Er ist ein Komiker aus Berlin.

Oft erzählt er Witze über seine Freundin.



Termin: Samstag

26. Januar 2019, ca. 16.30 - ca. 22.30 Uhr

Gesamt-Preis:

110 Euro

Unter Inanspruchnahme von Leistungen der Pflegekasse:

80 Euro

Schwimmbad Atlantis, Dorsten

Wir fahren gemeinsam ins Atlantis nach Dorsten.

Das ist ein besonders schönes und großes Schwimmbad.

Wir können schwimmen und uns entspannen.

Wer möchte, kann in die Sauna gehen. Oder rutschen.

Das Schwimmbad ist für die vielen und besonderen Rutschen bekannt.

Wir werden viel Spaß haben.



Termin: **Samstag 06. April 2019, ca. 11.00 - 19.00 Uhr**

Gesamt-Preis: **55 Euro**

Unter Inanspruchnahme von Leistungen der Pflegekasse: **35 Euro**

Freizeitpark Slagharen, Niederlande

Wir fahren schon zum dritten Mal in den tollen Freizeitpark Slagharen.

Dort gibt es viele Karussells und Achterbahnen.

Abends fahren wir in das Hotel De Gloepe. Dort übernachten wir und fahren dann am nächsten Tag in den Wasserpark in Slagharen.

Dort erwarten uns viele Wasserrutschen und Schwimmbäder.

Das wird ein tolles Wochenende!



Termin:

29. - 30. Juni 2019

Gesamt-Preis:

400 Euro

Unter Inanspruchnahme von Leistungen der Pflegekasse:

140 Euro

Werksbesichtigung Ford Werke, Köln

Wir schauen uns das Werk der Autofirma Ford in Köln an.

Dort wird das Auto Fiesta gebaut.

Wir fahren mit einem Zug durch das Autowerk.

Danach fahren wir noch in die Innenstadt von Köln.

Vielleicht möchte noch jemand in den Dom gehen?



Termin: Freitag

12. Juli 2019, ca. 10.30 -19.00 Uhr

Gesamt-Preis:

100 Euro

Unter Inanspruchnahme von Leistungen der Pflegekasse:

65 Euro

Schwimmbad Aqua Magis, Plettenberg

Wir fahren in das Schwimmbad Aqua Magis nach Plettenberg.

Dort gibt es nun die erste Wind-Rutsche in Deutschland. Damit kann man schnell rutschen.

Außerdem gibt es einen Sauna-Bereich und viele Schwimm-Becken.

Für Action und Entspannung ist also gesorgt.



Termin: **Sonntag 15. September 2019, 09.00 - 19.00 Uhr**

Gesamt-Preis: **85 Euro**

Unter Inanspruchnahme von Leistungen der Pflegekasse: **55 Euro**

Halloween Movie Park, Bottrop

Dieser Ausflug ist nichts für Angst-Hasen.
Denn zu Halloween treiben sich im Movie Park
Monster, Gespenster und fiese Gestalten umher.
Es ist dort sehr gruselig.
Wer möchte, kann dort auch Achter-Bahn oder
Karussell fahren.



Termin:	Samstag 26. Oktober 2019, ca. 16.00 - 23.00 Uhr
Gesamt-Preis:	109 Euro
Unter Inanspruchnahme von Leistungen der Pflegekasse:	65 Euro

Recklinghausen leuchtet, Recklinghausen

Wenn es langsam dunkel wird, leuchtet Recklinghausen.

Alle Gebäude und Parks sind mit vielen bunten Lichtern angestrahlt.

Alles sieht besonders schön aus.

Am Rathaus wird die Geschichte von Recklinghausen mit einer Laser-Show vorgeführt.

Nach unserem Stadt-Rund-Gang lassen wir den Abendgemütlich in einer Bar ausklingen.



Termin: **Sonntag 03. November 2019, 17.00 - 01.00 Uhr**

Gesamt-Preis: **59 Euro**

Unter Inanspruchnahme von Leistungen der Pflegekasse: **25 Euro**

Motor Show, Essen

Im Dezember wird wieder geheizt:
Sport-Wagen, Tuning und tolle Shows.
Das alles gibt es auf der Motor-Show in Essen.
Die Essener Motor-Show ist ein Höhepunkt für alle
Motorsport-Fans.



Termin: **Sonntag 01. Dezember 2019, ca. 10.00 - 18.00 Uhr**

Gesamt-Preis: **75 Euro**

Unter Inanspruchnahme von Leistungen der Pflegekasse: **45 Euro**

Weihnachtsmarkt im Schloss, Mühlheim an der Ruhr

Wir fahren zur Broicher Schlossweihnacht.
Das ist ein Weihnachtsmarkt im Hof einer alten Burg.
Viel erinnert ans Mittelalter.
Dort gibt es viele tolle Stände.
Wir trinken warmen Kakao und freuen uns auf Weihnachten.



Termin: **Samstag 14. Dezember 2019, 14.00 - 22.00 Uhr**

Gesamt-Preis: **40 Euro**

Unter Inanspruchnahme von Leistungen der Pflegekasse: **17 Euro**

Auf dem Rücken der Pferde - therapeutischer Reitkurs

Hier können Sie Pferde und das Reiten kennenlernen.

Es wird geübt, ein Pferd zu führen und zu putzen.

Und natürlich reiten wir auch!

Das werden schöne Nachmittage.

Bitte bringen Sie Kleidung mit, die zum Wetter passt.

Sie brauchen auch auf jeden Fall einen Helm und feste Schuhe.



Termine: 11.05., 15.06., 27.07., 14.09. und 12.10.2019 14:30-17:30 Uhr

Gesamt-Preis: 260 Euro

Unter Inanspruchnahme von Leistungen der Pflegekasse: 87 Euro

Kurs- Angebote

Cookeria:

dienstags 18.00 - 20.00 Uhr

Wir treffen uns im **Mach et**, Bahnhofstraße 20 d, 45731 Waltrop.

Kurs-Leitung: Willi Wefringhaus

Kosten: 35 Euro pro Monat



ABC-Kurs:

mittwochs 17.15 - 18.15 Uhr

Wir treffen uns im **Mach et**, Bahnhofstraße 20 d, 45731 Waltrop.

Kurs-Leitung: Romina Rindke

Kosten: 19 Euro pro Monat



Entspannung:

mittwochs 17.00 - 18.00 Uhr

Wir treffen uns in der **Wohnstätte Datteln**, An der Josefkirche 20, 45711 Datteln.

Kurs-Leitung: Karin Baumann

Kosten: 19 Euro pro Monat



Kurs- Angebote

Fuß-Ball:

samstags 11.30 - 13.00 Uhr

Wir treffen uns am **Sportzentrum Nord**, Friedhofstraße 35, 45731 Waltrop.

Kurs-Leitung: Ute Meth und Christopher Nölle

Kosten: 26 Euro pro Monat



Kegeln:

2x pro Monat, montags 17.30 bis 19.30 Uhr, Termine unter: www.lebenshilfe-waltrop.de

Wir treffen uns: **Yachthafen**, Münsterstraße 212, 45731 Waltrop.

Kurs-Leitung: Dominik Nowak

Kosten: 19 Euro pro Abend, mit Getränk und Pommes frites

Freitags-Treff am Lehnemannshof:

freitags, für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren von 15.00 - 18.30 Uhr.

Für Erwachsene ab 18 Jahren von 19.00 - 22.30 Uhr

Wir treffen uns am **Lehnemannshof**, Sydowstraße 32, 45731 Waltrop.

Kurs-Leitung: Michael Ordelleide und Hanna Kesting

Kosten: 47,50 Euro pro Monat. Für Lebenshilfe-Mitglieder 35,00 Euro pro Monat.



Kurs- Angebote

Disco: (Termine unter: www.lebenshilfe-waltrop.de)

1x pro Monat, samstags, 21.00 bis 1.00 Uhr. Für Erwachsene ab 18 Jahren.

Wir treffen uns am **Mach et**, Bahnhofstraße 20 d, 45731 Waltrop.

Kurs-Leitung: Pia Kükenshöner u. Henric Lehmann

Kosten: 30 Euro bitte beim Disco-Team bezahlen.



Die Lebenshilfe-Singers:

mittwochs 18.30 - 19.30 Uhr

Wir treffen uns im **Pfarrsaal Sankt Marien**, Riphausstraße 2, 45731 Waltrop.

Kurs-Leitung: Jan Wolf

Kosten: 12 Euro pro Monat



Kreativ-Treff:

donnerstags 17.00 - 19.30 Uhr

Wir treffen uns im **Mach et**, Bahnhofstraße 20 d, 45731 Waltrop.

Kurs-Leitung: Jennifer Hanel u. Mona Meyer

Kosten: 35 Euro



Kurs- Angebote

Gymnastik:

dienstags 18.30 - 19.30 Uhr

Wir treffen uns in der **Okidele**, Tinkhofstraße 75, 45731 Waltrop.

Kurs-Leitung: Virginia Baumgart

Der Kurs wird von der Kranken-Kasse bezahlt. Sie brauchen dafür ein Rezept vom Arzt.



Sonntags-Klatsch:

sonntags 15.00 - 17.30 Uhr

Wir treffen uns im **Mach et**, Bahnhofstraße 20 d, 45731 Waltrop.

Kurs-Leitung: Gaby Kley

Der Sonntags-Klatsch kostet keinen Eintritt. Sie müssen nur **Kaffee, Tee und Kuchen** bei Gaby Kley bezahlen.



Angel-Club:

Club-Treffen jeden 2. Montag im Monat von 17.30 - 19.30 Uhr. Und ein monatlicher Angel-Termin nach Absprache

Wir treffen uns im **Mach et**, Bahnhofstraße 20 d, 45731 Waltrop.

Kurs-Leitung: Elke, Kris und Günther Dober.

Kosten: 65 €. Unter Inanspruchnahme von Leistungen der Pflegekasse zahlen Sie **22 €.**



Ruhratelier:

samstags, 15.00 - 17.30 Uhr, 1 x im Monat.

Termine unter: www.lebenshilfe-waltrop.de

Kurs-Leitung: Elke Puhl (der Kurs ist derzeit ausgebucht)



Unsere Bands:



Die Rockers



Die Kumpels



10.000 Blumen

Kennen Sie schon unsere Bands?

Sie sind in ganz Deutschland bekannt.

Entstanden sind sie aus unseren Musik-Kursen.

Wollen Sie in einer Band spielen?

Dann können wir eine neue Gruppe gründen.

Anmeldung

Bitte füllen Sie die Anmeldung vollständig aus. Nur gültig mit Kontaktbogen.

Name: _____

Geburts-Datum: _____

Adresse: _____

Telefon-Nummer: _____

Handy-Nummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

An welchen Tages-Ausflüge/ Bildungs-Angeboten möchten Sie teilnehmen?

Sollen die Rechnung und die weiteren Informationen an eine andere Adresse geschickt werden? Wenn ja, tragen Sie die Adresse bitte hier ein:



Bitte ankreuzen! Sind Sie Mitglied der Lebenshilfe Waltrop? ja nein

Benötigen Sie eine Assistenz? ja nein

Benutzen Sie einen Roll-Stuhl? ja, immer ja, manchmal nein

Welche Hilfs-Mittel bringen Sie mit, zum Beispiel einen Roll-Stuhl?

Besitzt der Roll-Stuhl eine Kopf-Stütze? ja nein

Ist Ihr Roll-Stuhl faltbar? ja nein

Können Sie auf einem normalen Autositz mitfahren? ja nein

Brauchen Sie eine Einzel-Begleitung? Zum Beispiel aufgrund von Verhaltens-Auffälligkeiten, aggressivem Verhalten, Weglauf-Tendenzen oder einem hohen Pflege-Bedarf.

In Zweifelsfällen rufen Sie uns an! ja nein

Welche Pflege-Grad haben Sie? 1 2 3 4 5

Die Teilnahme-Bedingungen erkenne ich an.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Unterschrift der gesetzlichen Betreuung: _____

Abfahrtsort für Tages-Ausflüge ist immer vom Lehnemannshof, Sydowstr.32 in 45731 Waltrop.

Kontakt-Bogen des Teilnehmenden

Name: _____

Wohnt der Teilnehmende in einer Einrichtung? ja nein

Wenn ja, notieren Sie bitte den Namen, die Adresse und die Telefonnummer der Einrichtung

Notfall-Nummer: _____

Gibt es Besonderheiten, die möglicherweise aufgrund z. B. der Behinderung, einer Allergie, Ängste... Auswirkungen auf die Veranstaltung haben könnten?

Bestehen Leiden die eventuell eine Verabreichung von Notfallmedikamenten erfordern ja nein
(z.B. Epilepsi, Diabetes, Allergien, Asthma, etc.)

Wenn ja, geben Sie bitte an, welches Notfallmedikament gegen welches Leiden unter welchen Umständen zu verabreichen ist und wie weiter gehandelt werden soll.

Hat der Teilnehmende Allergien? ja nein

Wenn ja, nennen Sie diese. _____

Benötigt der Teilnehmende Hilfestellung (z.B. beim Essen oder bei Toilettengängen)? Wenn ja, bitte benennen Sie konkret die notwendigen Hilfestellungen: _____

Gibt es Besonderheiten (Ängste oder Ähnliches), die Auswirkungen auf die Veranstaltung haben könnten?

Ort, Datum

Unterschrift

Unterschrift d. ges. Betreuung



Anmeldung für ein Kurs-Angebot (SEPA-Lastschrift-Mandat)

Mandats-Referenz-Nummer: _____

(wird von der Lebenshilfe ausgefüllt) Gläubiger-ID: DE94ZZZ00000425271



Kurs: _____

Kursgebühr: _____

Name: _____

Geburts-Datum: _____

Adresse: _____

Telefon-Nummer: _____

Handy-Nummer: _____

Mail-Adresse: _____

Sollen die weiteren Informationen an eine andere Adresse geschickt werden? Wenn ja, tragen Sie sie bitte hier ein:

Ich erlaube der Lebenshilfe e.V. ab dem _____ (jeweils zum 1. des Monats) widerruflich per Last-Schrift-Verfahren von meinem Konto den Kurs-Gebühr monatlich einzuziehen.

Bank-Institut: _____

Bank-Leit-Zahl oder BIC: _____

Konto-Nummer oder IBAN: _____

Name des Konto-Inhaber: _____

Datum: _____

Unterschrift des Konto-Inhaber: _____



Teilnahme-Bedingungen für unsere Mach et-Angebote

Was bei der Anmeldung wichtig ist:

Sie möchten bei einem Angebot mitmachen?

Dann füllen Sie die Anmeldung aus.

Sie müssen auch den Kontakt-Bogen ganz genau ausfüllen.

Das ist sehr wichtig!

Sie bekommen dann eine Rechnung von uns.

Wenn sich genug andere Leute anmelden, findet das Angebot statt.

Wenn nicht, bekommen Sie Ihr Geld zurück.

Wenn Sie nicht kommen können, müssen Sie trotzdem etwas bezahlen.

Wenn Sie uns den Brief bis **2 Wochen** vor dem Ausflug schicken, dann müssen Sie 75 % des Gesamt-Preises bezahlen.

Wenn Sie uns den Brief **später oder gar nicht** schicken, müssen Sie 95 % des Gesamt-Preises bezahlen.

Was bei der Abmeldung wichtig ist:

Wenn Sie sich von einem Angebot abmelden möchten, schreiben Sie uns einen Brief.
Schreiben Sie den Brief früh genug.
Von Kursen kann man sich immer zum Ende des Monats abmelden.

Kurs-Zeiten:

Die Kurse finden in den Ferien nicht statt.

Wenn Sie Medikamente bei dem Angebot nehmen müssen:

Sie brauchen eine Verordnung von Ihrem Arzt.
Auf der steht, welche Medikamente Sie nehmen müssen.

**Der Abfahrtsort für Tages-Ausflüge ist immer:
Lehmannshof, Sydowstr.32 in 45731 Waltrop.**

