

Selbstbewusste Frauen

Wir wollen Frauen stark machen.

Selbstbewusste Frauen können sich gegen blöde Sprüche und Über-Griffe wehren.

In der Schulung machen wir viele Übungen und Sie können Fragen stellen.

Es geht auch um Wohl-Fühlen und Entspannung.

Am Samstag gibt es auch ein Mittag-Essen.

**Samstag, 07. April 2018,
10.00 - 15.00 Uhr
und Sonntag,
08. April 2018,
10.00 - 13.00 Uhr**



eine Veranstaltung der
Paritätischen Akademie NRW



in Kooperation mit der
Lebenshilfe Castrop-Rauxel,
Datteln, Oer-Erkenschwick,
Waltrop e.V.



Quartiershaus, Möllerstraße 8,
45731 Waltrop.



Die Schulung leitet **Julia Kerker**.
Sie ist Sexual-Pädagogin.



Der Gesamt-Preis ist **49 Euro**.
Unter Inanspruchnahme von Leistungen
der Pflegekasse zahlen Sie **17,15 Euro**
Kurskosten.



Bitte füllen Sie die Bögen A und B
aus.