

Ü55 - WIR MISCHEN MIT

# Kleine Auszeiten, große Freude

Wohnberater empfehlen Reisen als Weihnachtsgeschenk für Senioren und Pflegebedürftige

Geschenke für Senioren, oder Menschen, die sich in Pflegesituationen befinden, sind nicht leicht zu finden. Der Haushalt ist meist komplett, Dekoration ist ausreichend vorhanden. Eine ganz besonders wertvolle Geschenkidee sind Auszeiten: kleine Urlaube - oder auch größere. Oder die Wohnung soll barrierearm umgebaut werden und man möchte während der Umbaumaßnahme nicht in der Wohnung bleiben. Die Wohnberater im Kreis Recklinghausen haben einige Angebote ausgesucht, mit denen Sie sich oder Ihren Lieben eine Freude schenken können.

Die AWO bietet verschiedene Reisen an: z.B. zu Weihnachten 2016! Keine andere Zeit des Jahres ist so besonders wie die Weihnachtszeit. Bei den Weihnachtsreisen der AWO wird den Senioren die Möglichkeit geboten, die Festtage in Gesellschaft und besinnlicher Atmosphäre zu verbringen. Die Reisen dauern ca. 10-14 Tage und werden durch eine Reisebegleitung betreut, die verschiedene Angebote wie Gesellschaftsspiele, Singabende und Ausflüge anbietet. Pflegegerische Betreuung kann bei diesem Angebot nicht geleistet werden. Ein Beispiel: Bad Salzflun, 22.12.2016-02.01.2017, EZ 1121,-€/ DZ 1009,-€, incl. Fahrt, Vollpension, Ausflüge usw.

Ein anderes Angebot der AWO richtet sich an dementiell veränderte Menschen und ihre Angehörigen. Im Landhaus Fernblick in Winterberg gibt es eine Tagesbetreuung für Gäste mit Demenz, derweil die Angehörigen gemeinsam Ausflüge unternehmen können. Die Gäste werden zu Hause abgeholt, die Termine sind frei wählbar.

**INFO** Nähere Informationen und viele weitere Angebote finden Sie unter [www.awo-msl-re.de](http://www.awo-msl-re.de) oder ☎ 02366/1010.

Auch das Deutsche-Rote-Kreuz Kreisverband Recklinghausen bietet 2016 ein buntes und abwechslungsreiches Programm an Reisen an, für Menschen ohne Betreuungsbedarf. Jede Reise wird von einem geschulten Mitarbeiter des DRK begleitet. Die Reisen und Unterkünfte sollen eine freundliche und familiäre Atmosphäre haben. Service von Anfang an heißt, dass Sie mit Ihrem Gepäck zu Hause abgeholt werden.

Eine Fahrt geht z.B. vom 01.10.-15.10.2016 nach Bad Rothenfelde in das Hotel Noltmann-Peters. Die Fahrt kostet incl. Vollpension und kostenloser Nutzung des Hallenbades samt Wellnessbereich pro Person im Doppelzimmer 1095,-€ und im Einzelzimmer 1145,-€.

**INFO** Weitere Informationen unter [www.kv-recklinghausen.drk.de](http://www.kv-recklinghausen.drk.de) oder telefonisch bei Frau Habsick-Wiesmann unter



Die Wohnberater der Region (v. l.) Kordula Kuballa, Monika Paul, Peter Pagel, Susanne Gerold, Gudrun Hamelmann, Annette Schule und Michael Feja haben den Gabentisch schon einmal festlich gedeckt. Ihre Empfehlung: Senioren, die oftmals schon alles haben, aber auch Pflegebedürftige freuen sich über kleine und größere Auszeiten, also Urlaube fern der immer gleichen eigenen vier Wände.

-FOTO: JÖRG GUTZEIT

☎ 02361/939312.  
Der Verein Urlaub & Pflege e.V. aus Telgte bietet verschiedene Reisen für Menschen mit Hilfs- und Pflegebedarf an. Zum Beispiel eine Reise für dementiell erkrankte Menschen und Angehörige vom 01.07. bis zum 11.07.2017 nach Wingst an der Niederelbe in ein barrierefreies Ferienhotel. Sie werden zu Hause abgeholt und am Urlaubsort von einer Begleitperson empfangen. Die Angehörigen können Urlaub machen, der Erkrankte wird gepflegt und betreut. Der Urlaubsanteil für diese Reise liegt bei 1595,-€ pro Person, der Pflege-/Betreuungsanteil in Pflegestufe 1 bei 1550,-€. In vielen Fällen ist eine Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich.

**INFO** Dazu beraten die Mitarbeiter des Vereins gerne. Kontakt und nähere Informationen unter [www.urlaub-und-pflege.de](http://www.urlaub-und-pflege.de) oder ☎ 02504/7396043.

Der Caritasverband Dorsten/Haltern/Marl fährt im nächsten Jahr unter anderem nach Bad Driburg in das Hotel Erika-Stratmann. Mit diesem Angebot haben pflegende Angehörige und Betroffene die Möglichkeit einen gemeinsamen Urlaub zu genießen. Stundenweise soziale Betreuung der dementiell veränderten Menschen durch ein geschultes ehrenamtliches Team beinhaltet diese Reise. Die pflegerischen Leistungen können durch die Sozialstation vor Ort abgedeckt werden.

Ebenso wird Urlaub ohne Koffer angeboten. Urlaub ohne Koffer bedeutet für die teilnehmenden Senioren ein

umfang- und abwechslungsreiches Angebot mit dem Vorteil, abends wieder gemütlich im eigenen Bett zu schlafen.

## Aboldienst inklusive

Das Angebot beinhaltet Abholdienst, Betreuung und Verpflegung an allen Tagen, Ausflüge und Versicherung. Z.B. in der Zeit von 13.06.-16.06.2016 im Haus Stephanus in Marl.

**INFO** Der dazugehörige Prospekt mit weiteren Angeboten und mehr Informationen erscheint Ende Dezember. Anmeldungen sind ab Mitte Januar möglich. Kontakt in Dorsten unter [www.caritas-dorsten.de](http://www.caritas-dorsten.de) oder bei Frau Beierle ☎ 02362/918-722 und in Marl bei Frau Höper ☎ 02365/ 6908-23.

Spaziergänge zwischen den zwei großen Gradierwerken sind eine Wohltat für Körper,

Geist und Seele. Reisen Sie mit vom 23. März bis zum 2. April nach Bad Westernkotten in die Soester Börde. Das Kurhotel Grüttner ist nur zwei Gehminuten vom Kurpark entfernt. Ihre Caritas-Reisebegleitung macht Vorschläge zur Gestaltung des Tagesprogramms und die Gruppe entscheidet je nach Wetter, Lust und Laune. Incl. Fahrt im Reisebus, Halbpension, Schwimmbadbenutzung, Doppelzimmer p.P. 750,-€.

**INFO** Gerne überreicht Ihnen Iris V. Kolem vom Caritasverband Datteln e.V. den Reisekatalog 2016 mit mehr als 30 Reisezielen im In- und Ausland, mit Bus, Bahn oder im Flugzeug. ☎ 02363 5656-10, E-Mail [seniorenerholung@caritas-datteln.de](mailto:seniorenerholung@caritas-datteln.de).

Eine besondere Möglichkeit der Erholung, Vorsorge und Rehabilitation für Pfleger und Väter bietet das Müttergenesungswerk an. Sorgearbeit im familiären Umfeld wird zwar immer noch hauptsächlich von

Müttern und Frauen geleistet, aber heute erziehen und versorgen auch Väter ihre Kinder. Die Mehrheit der Pflegebedürftigen werden zu Hause von Angehörigen oder Freundinnen gepflegt und versorgt.

Diese Arbeit und Belastungen daraus können zu Lasten der eigenen Gesundheit gehen und krank machen. Dann helfen Kurmaßnahmen des Müttergenesungswerkes. Sie richten sich an Frauen mit älteren oder erwachsenen Kindern, die in diesem Übergang der Ablösung der eigenen Kinder durch eine Pflegesituation neu gefordert sind, oder auch Frauen, die keine Mütter sind.

**INFO** Nähere Informationen erhalten Sie bei den Beratungsstellen der Wohlfahrtsverbände im Müttergenesungswerk. In Recklinghausen sind das der Caritasverband, Mühlenstr. 27, ☎ 02361/5890710 und die Arbeiterwohlfahrt, Wildermannstr. 69, ☎ 02361/9316710.

## INFO

### Die Wohnberater

Wenn es um die altersgerechte Anpassung der eigenen vier Wände geht, ist die Wohnraumberatungen die erste Adresse. Die fachkundigen Mitarbeiter schauen vor Ort, was nötig und was möglich ist, sie helfen bei der Finanzierung und auch bei der Umsetzung. Dies alles kostenlos und unabhängig. Für jede Stadt des Kreises gibt es eine Wohnberatung für Senioren:

- ◆ **Recklinghausen:** Stadthaus A, Raum 0.39, Michael Feja, ☎ 0 23 61 / 50-21 37, [Michael.Feja@recklinghausen.de](mailto:Michael.Feja@recklinghausen.de) Raum 0.40 Kordula Kuballa, ☎ 0 23 61 / 50-21 38, [Kordula-Kuballa@recklinghausen.de](mailto:Kordula-Kuballa@recklinghausen.de)
- ◆ **Marl:** AWO, Rappaportstraße 8, Anette Schulte, ☎ 0 23 65 / 9 53 98 41,

- [a.schulte@awo-msl-re.de](mailto:a.schulte@awo-msl-re.de)
- ◆ **Herten:** AWO, Langenbochumer Straße 201, Gudrun Hamelmann, ☎ 0 23 66 / 18 08 13, [g.hamelmann@awo-msl-re.de](mailto:g.hamelmann@awo-msl-re.de)
- ◆ **Oer-Erkenschwick, Datteln, Waltrop:** Kukelke 1 in Waltrop, Monika Paul, Peter Pagel, ☎ 0 23 09 / 78 78 32, [wohnraumanpassung@lebenshilfe-waltrop.de](mailto:wohnraumanpassung@lebenshilfe-waltrop.de)